

# بررسی میزان شیوع درد های اسکلتی-عضلانی در دانش آموزان راهنمایی و دبیرستان شهرستان اردبیل در سال ۹۱

دکتر فیروز امانی - نازیلانژاد دادگر - بابک چاکرعباسی - سپیده خادمی - یاسمن ترابی  
- رضا نجفی - مهسا عرب زاده - علی کریم نژاد

استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

دانشجویان پزشکی - کمیته تحقیقات دانشجویی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دبیر دبیرستان آموزش پرورش شهرستان خوی

## چکیده

**سابقه و هدف:** درد و ناراحتی اسکلتی-عضلانی یکی از مهم ترین و شایع ترین دردها در دانش آموزان و نوجوانان می باشد. پژوهش حاضر به منظور بررسی میزان شیوع درد و ناراحتی های اسکلتی عضلانی در دانش آموزان شهر اردبیل اجرا گردید.

**مواد و روش ها:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی مقطعی بود که با مشارکت ۱۵۸ نفر از دانش آموزان ۴ مدرسه راهنمایی و دبیرستان شهر اردبیل اجرا گردید. ابزار گردآوری برای بررسی درد و ناراحتی اسکلتی عضلانی و مشخص شدن محل درد پرسشنامه محقق ساخته بود.

**یافته ها** درد زانو و ستون مهره در نمونه ها به ترتیب ۲۳/۴۱٪ و ۵۱/۲۱٪ مشاهده گردید. همچنین بیشترین میزان درد ناحیه در زانو و کمترین میزان درد در ناحیه آرنج مشاهده شد.

**بحث و نتیجه گیری:** ناراحتی های اسکلتی-عضلانی به طور واضح در دانش آموزان مشاهده می شود. در اکثر مواقع این درد ناشی از بیماری و ناراحتی خاصی نمی باشد. بر این اساس، تحقیقات بیشتر و وسیع تر در این زمینه مورد نیاز می باشد.

**کلمات کلیدی:** اسکلتی عضلانی، دانش آموز، ناراحتی، درد



انگیزه پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته نظارت دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل